

京都自動車
健康保険組合

健・保・通・信

2021年 春号 No.170

- 令和3年度予算について
- 被扶養者異動届をお忘れなく
- コロナ禍でも健診は重要です
- 家庭常備薬の有償斡旋事業について
- みんなで使おうジェネリック医薬品



表紙写真 京都（勧修寺）



ホームページを
ご覧ください。

京都自動車健康保険組合

検索 

令和3年度(2021年度) 予算のお知らせ



京都自動車健康保険組合の令和3年度の予算案が、去る2月19日開催の第143回組合会において可決承認されましたので、その概要をお知らせします。本予算は、3ページの「予算編成の基礎となった数字」をもとに編成しています。

(1)健康保険予算概要

保険料収入は、令和2年度と同様の保険料率9・8%を堅持し、26億4百万円の保険料収入を見込んでいます。

支出では、本年度も高齢者医療制度への納付金等が12億1千9百万円、保険給付費(医療費等)も13億6千8百万円と多くのウエイトを占めています。

厳しい財政の中ですが、みなさまの疾病予防や健康増進のため、保健事業費には1億9百万円を計上しています。

総額28億5千150万円を予算計上しました。

多彩な保健事業で
皆さまの健康づくりを
応援します!!

(2)介護保険予算概要

当健康保険組合から介護保険制度を維持するための費用として、3億1千4百万円を国へ納付することになります。

介護保険料率を1・8%とすることで、3億1千2百万円の収入を確保しながら、総額3億1千7百万円を予算計上しました。

3ページに被保険者一人当たりの金額を円グラフで示していますので、ぜひご覧ください。

予算のPoint



●健康保険料率は据え置き

健康保険料率は、据え置きます。

介護保険料率は、1.7%から1.8%になります。

●納付金・支援金が保険料収入の46.84%に

日本が世界に誇る「国民皆保険」を維持するための、義務的経費である拠出金は12億1千万円となり、健保組合の主たる収入源である保険料の46.84%を占めています。

●保健事業に力を入れ医療費抑制を

特定健診、がん検診等の疾病予防や健康増進に向けた保健事業に1億9百万円を計上しました。



控えないで！

コロナ禍でも健診は重要です！

健診控えは逆に健康リスクを高めます

健康診断は、自分では気付きにくい糖尿病や高血圧などの生活習慣病やがんを早い段階で発見し、重症化の予防につなげる貴重な機会です。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、健診控えが長期間に及ぶと、生活習慣病などの自覚症状の現れにくい病気が知らないうちに進行し、ある日突然重篤な病気を発症するリスクが高まります。

健診会場では感染防止対策に取り組んでいます

厚生労働省の通知等に従い、健診会場では感染防止対策に徹底して取り組んでいます。コロナ禍でもためらわず定期的に健診を受けることが、健康維持の第一歩となります。

健診会場の感染症防止対策

受診者間の距離を確保

健診の所要時間の短縮

受診者と職員の適切な距離

室内の換気

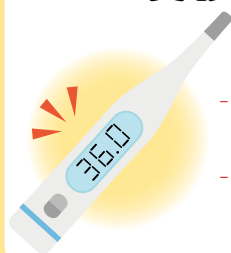
受診者の予約時間等の調整

手指の消毒の励行

共用設備や健診機器の消毒



受診者の皆さんも感染対策を忘れずに



健診前に 検温など体調を確認しましょう

健診前後 は手洗いをしましょう

健診中は マスクを着用しましょう

健診のご案内



あれ？ この数値、去年と比べて悪化してるぞ...



再確認しよう 健診のメリット

- 1 自覚症状のない体の異常を早めに発見
- 2 健診結果が生活習慣の見直しのヒントになる
- 3 重篤な疾患の兆候の早期発見・早期治療
- 4 リスクの早期発見で病気を予防し医療費を減らせる

家庭常備薬 の有償斡旋事業

被保険者ならびにご家族の方々の疾病
予防・応急手当等の一助として、家庭常備薬
の有償配付を実施します。



実施時期
6月・11月

みんなで使おうジェネリック医薬品

安心して使える安価なお薬がジェネリック医薬品です。特許の切れた成分を
使うことで、医療の質を落とさずに医療費を節約することができます。
積極的な使用にぜひご協力ください。



ジェネリック医薬品の

Point



① 有効成分や効き目は
今までと同じ

ジェネリック医薬品は元となる
新薬(先発医薬品)と同じ有効成
分・効果があります。

② 厚生労働省の
品質基準をクリア

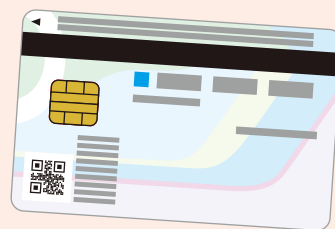
厚生労働省の厳しい基準をクリ
アしたものだけがジェネリック
医薬品として販売できます。

③ 従来のお薬よりも
飲みやすく工夫

薬の形状やパッケージを改良す
ることで、飲みやすさや使いや
すさを工夫しています。

マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります！

マイナンバーカードが、2021年3月から健康保険証として使える
ようになります。利用申し込みを済ませれば、医療機関や薬局で
カードリーダーにかざし、顔写真で本人確認をするだけ。就職や
転職、引っ越しなどをしてもずっと使えるほか、マイナポータルを
利用すれば、特定健診情報や薬剤情報・医療費の閲覧、確定申告
の医療費控除が簡単に行えるなど、メリットがたくさんあります。



公 告

任意継続被保険者の令和3年度標準報酬月額について

任意継続被保険者の保険料計算に用いる標準報酬月額は、被保険者の退職時の標準報酬月額か、前年9月30日現在の当組合の平均標準報酬月額のいずれか低い方の額によって決められます。

当組合の令和2年9月30日現在の平均標準報酬月額は、328,435円(標準報酬月額320,000円)となり令和3年4月1日から1年間適用されます。