

京都自動車
健康保険組合

健・保・通・信

2020年 春号 No.168

- 令和2年度予算について
- 被扶養者要件の変更について
- 禁煙にチャレンジしませんか？
- 家庭常備薬の有償斡旋事業について



ホームページを
ご覧ください。

京都自動車健康保険組合

検索

令和2年度(2020年度) 予算のお知らせ



京都自動車健康保険組合の令和2年度の予算案が、
去る2月14日開催の第140回組合会において可決承認されましたので、
その概要をお知らせします。

多彩な保健事業で
皆さまの健康づくりを
応援します！

(1) 予算概要

令和2年度予算の基礎数値は被保険者数は前年度と比較して事業所脱退等により2000人減の5,200人、給与の平均月額は前年度より1,000円少ない340,000円、賞与については支給実績から標準報酬月額額の3.1ヶ月分と見込みました。

保険料収入については、健康保険組合のメリットとしての保険料率を維持するために、上記基礎数値を基に調整保険料を含む保険料率9.8%と設定いたしました。前年度比1億1千5百万円減の25億6千万円の保険料収入を見込んでいます。収入総額では、繰越金、繰入金、補助金、交付金等を加えた収入総額27億4千306万円(前年度比約6%減)となりました。

支出では、本年度も高齢者医療制度への納付金等が保険料収入の42.71%を占める大変厳しい状況となりました。内訳では、

医療費の保険給付費に13億7千8百万円、納付金等に10億9千6百万円、データヘルス事業を含む保健事業費に1億2千2百万円、健保連への拠出金と予備費等で1億4千万円を見込み、支出総額は収入総額と同額の27億4千306万円を予算計上しました。

(2) 介護保険予算概要

健康保険組合は介護保険制度を維持するための費用として、当健保の被保険者40歳から64歳の約3,000人分、一人当たり10万2千円を介護納付金として、国に拠出していきます。令和2年度の納付金額は前年度比1千万円増の3億8百万円となる見込みです。

現在の1.7%の介護保険料率で保険料収入を計算しますと、2億9千5百万円となり前年度からの繰越金1千2百万円を加えて、介護納付金に必要な収入額3億8百万円を確保する予算となっています。

予算のPoint



●保険料率は据え置き

令和2年度(2020年度)は、一般保険料率、介護保険料率ともに据え置きます。

●納付金・支援金が保険料収入の42.7%に

日本が世界に誇る「国民皆保険」を維持するための、義務的経費である拠出金は10億9千万円となり、健保組合の主たる収入源である保険料の42.7%を占めています。

●保健事業に力を入れ医療費抑制を

特定健診、がん検診等の疾病予防や健康増進に向けた保健事業に1億22百万円を計上しました。



●健康保険分

収入(千円)	保険料	2,567,387
	国庫負担金	1,086
	調整保険料	31,350
	繰越金	21,443
	繰入金	62,256
	国庫補助金	5,260
	財政調整事業交付金	51,186
	雑収入	3,097
合計	2,743,065	
経常収入合計	2,570,141	

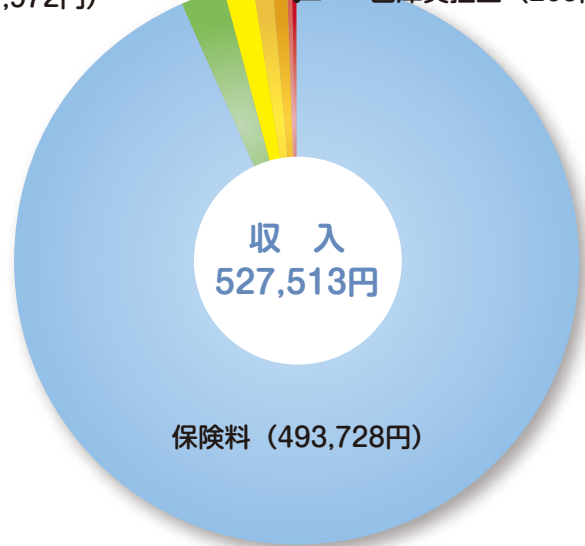
支出(千円)	事務費	52,887
	保険給付費	1,379,685
	納付金	1,096,415
	前期高齢者納付金	523,046
	後期高齢者支援金	573,343
	退職者給付拠出金等・その他	26
	保健事業費	122,108
	還付金	360
	財政調整事業拠出金	31,350
	連合会費・その他	10,916
	予備費	49,344
合計	2,743,065	
経常支出合計	2,662,366	

●介護保険分

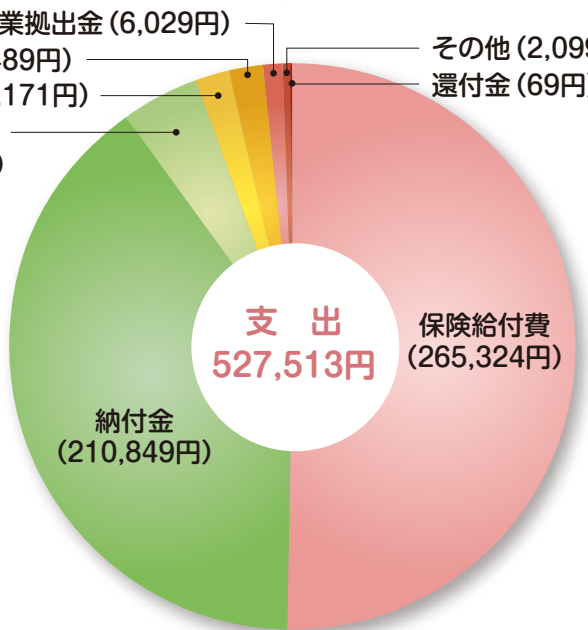
収入(千円)	繰越金	295,437
	雑収入	12,790
	合計	3
合計	308,230	
支出(千円)	介護納付金	308,160
	還付金	70
合計	308,230	

被保険者1人当たりでみると

調整保険料 (6,029円) 繰越金 (4,124円)
 財政調整事業交付金 (9,843円) 国庫補助金 (1,012円)
 繰入金 (11,972円) 雑収入 (596円)
 国庫負担金 (209円)



財政調整事業拠出金 (6,029円) その他 (2,099円)
 予備費 (9,489円) 還付金 (69円)
 事務費 (10,171円)
 保健事業費 (23,483円)



予算編成の基礎となった数字

被保険者数 / 5,200人 (男性 / 4,368人、女性 / 832人)

平均標準報酬月額 / 340,000円 (男性 / 357,429円、女性 / 256,497円)

平均年齢 / 41.73歳 (男性 / 42.61歳、女性 / 37.02歳)

被扶養者数 / 5,842人

健康保険料率 / 1,000分の98

(事業主 / 1,000分の51 被保険者 / 1,000分の47)

介護保険の対象となる被保険者数 / 4,090人

調整保険料率 / 1,000分の17

(事業主 / 1,000分の8.5 被保険者 / 1,000分の8.5)



4月は進学・就職の時期です

被扶養者異動届をお忘れなく



被扶養者で学生等の方々が就職などで新しく健康保険証を
もらった場合は、5日以内に事業所を通じて当組合まで、
被扶養者異動届に保険証を添えて提出してください。
また、被扶養者が進学などにより別居される場合は、
住所変更の届け出を併せてお願いいたします。



令和2年4月から 被扶養者になれるのは 国内に住所がある人だけになりました

被扶養者の要件に
「国内に住所があること」が
加わりました。

健康保険法の改正により被扶養者の認定基準に「国内に住所を有すること」が加わりました。国内に住所を有することの確認は住民票で行いますので、海外に住んでいて国内に住民票がない人は、令和2年4月以降は原則として被扶養者になることができません。収入など、その他の被扶養者になるための基準は変わりありません。

国内居住の 例外となる 場合

働くための海外への渡航ではなく、渡航が一時的なもの
である場合には、日本に生活の基礎があり、いずれ日本
に戻り生活すると考えられるため、例外的に被扶養
者になります。具体的には海外留学中の学生や被保険
者の海外赴任への同行、ボランティア活動などで一時的に海外に渡航してい
る場合などです。その他、渡航目的などの事情から判断して日本国内に生活
の基礎があると認められる場合には、被扶養者になることができます。

外国籍で 適用除外と なる場合

外国籍の人の場合には、たとえ日本に住所があったとし
ても、日本に来ている目的によっては被扶養者になるこ
とはできません。具体的には、医療を受ける目的で日本
に滞在している「医療滞在ビザ」の人や、医療目的で滞
在している人の日常生活の世話を目的で滞在している人の場合、観光・
保養などの目的で1年を超えない滞在中の「ロングステイビザ」の人の場合には、
国内に生活の基礎があるとはいえないため、被扶養者にはなりません。

国内居住要件の例外チャート

被扶養者となる人は
日本国内に
住所が
ありますか？

いいえ

国内居住要件の例外に該当していますか？

- ①外国に留学する学生
- ②外国に赴任する被保険者に同行する人
- ③観光、保養、ボランティア活動など、就労以外の目的で一時的に海外に渡航している人（青年海外協力隊への参加、ワーキングホリデーなど）
- ④被保険者の海外赴任期間にその被保険者との身分関係が生じた人で、外国に赴任する被保険者に同行する者と同等と認められる人（海外赴任中に生まれた子供、現地で結婚した配偶者など）
- ⑤上記以外で、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる人

はい

三親等内の親族で生計維持などの要件を満たすと、被扶養者になることができます

いいえ

被扶養者になることは
できません

はい



被扶養者となる人は
日本国籍ですか？

いいえ

日本の滞在目的(ビザ)が次の内容以外のものですか？

- ①医療機関に入院し、医療を受ける「医療滞在ビザ」の人、またその世話をする人
- ②1年を超えない期間滞在する「観光・保養を目的とするロングステイビザ」の人

はい

三親等内の親族で生計維持などの要件を満たすと、被扶養者になることができます

いいえ

被扶養者になることは
できません

はい

達成された方は当組合より粗品を進呈いたします 禁煙にチャレンジしませんか？

当健康保険組合では禁煙宣言者を募集しています。詳しくは当健康保険組合HPまで!!

喫煙のデメリットや禁煙のメリットをわかっているも…

喫煙のデメリット

喫煙はCOPDだけでなく、がん、脳梗塞、心筋梗塞など、ほかのさまざまな病気の危険性を高めます。



やめられないのはなぜ？

喫煙の多くは、単なる嗜好や習慣ではなく、ニコチン依存症という、治療が必要な慢性の病気によるもの。だから、なかなかやめられないのです。



禁煙のメリット

禁煙は、たばこ代を浮かし、息や服ににおいをつけず、食事をおいしく、肌を美しくします。たばこを吸えないイライラからもやがて解放されます。



成功率の高い方法で禁煙しよう

なかなか成功が難しい禁煙も、いまは研究が進み、「楽に」「確実に」達成できる方法があります。

「医師」とやめる

医療機関で、保険を利用して治療を受けられる場合があります。

医療機関の「禁煙外来」では、医師のアドバイスを受けながら禁煙に挑戦できます。標準的な禁煙治療は、12週間かけて5回診察を受け、医師のカウンセリングや禁煙補助薬の処方によって行われます。

■ 次の条件をすべて満たせば、健康保険で禁煙治療が受けられます。

- ①スクリーニングテストでニコチン依存症と診断された人
- ②ブリンクマン指数(下記参照)が200以上の人
- ③いますぐに禁煙することを希望している人
- ④禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意した人



ブリンクマン指数 1日当たりの喫煙本数 本×喫煙年数 年

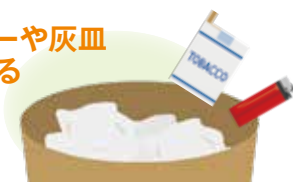
「意志」でやめる

自力で禁煙にチャレンジしてみるなら、次のような工夫が成功率を高めます。

・たばこを吸いたくなる場所に行かない



・ライターや灰皿を捨てる



・ガムをかんだり、冷たいものを飲む



・ストレスや夜更かしを避ける



・コーヒーやお酒を控える



・周囲に禁煙宣言をする





家庭常備薬 の有償斡旋事業



被保険者ならびにご家族の方々の疾病予防・応急手当等の一助として、
家庭常備薬の有償配付を実施します。詳細は追ってご連絡します。

新型コロナウイルス感染症には、**基本的な感染予防対策が有効**です。



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などにせっけんを使って洗いましょう。アルコール消毒も有効です。



咳がでる人は、 マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に感染させないために、マスクやハンカチを使って、口や鼻をおさえましょう。



よく眠り、 バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、また、感染した時に症状が重くなってしまうことがあります。

※重症化しやすい傾向にある高齢者や基礎疾患のある方は、人混みは避けるなど、感染予防に十分ご注意ください。

※予防のポイントや感染が疑われる場合の対応など、詳細な情報については、厚生労働省等のホームページをご覧ください。

[厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について](#)

[検索](#)

公 告

任意継続被保険者の令和2年度標準報酬月額について

任意継続被保険者の保険料計算に用いる標準報酬月額は、被保険者の退職時の標準報酬月額か、前年9月30日現在の当組合の平均標準報酬月額のいずれか低い方の額によって決められます。

当組合の令和元年9月30日現在の平均標準報酬月額は、342,133円(標準報酬月額340,000円)となり令和2年4月1日から1年間適用されます。

第27期組合会議員が決定しました

任期/令和2年4月1日~令和5年3月31日

○選定議員

氏名	所属事業所
西村 勇	京都トヨペット株式会社
小林 康	京都三菱自動車販売株式会社
仁科 孝	京都自動車健康保険組合
阿部 欣也	京都スバル自動車株式会社
須河 進一	須河車体株式会社
徳田 悦生	京都府自動車整備商工組合
中井 敏雄	光自動車工業株式会社
畑 茂樹	株式会社トヨタレンタリース京都
足立 文雄	京都ダイハツ販売株式会社
田中 文雄	ネットトヨタ京都株式会社
細見 吉夫	株式会社オートクラフト

○互選議員

氏名	所属事業所
北新 晃平	京都トヨタ自動車株式会社
樋爪 隆一	株式会社京滋マツダ
小寺 雅夫	一般社団法人日本自動車販売協会連合会京都支部
石田 匡信	京都日野自動車株式会社
山田 豊	トヨタカローラ京都株式会社
村田 勝	一般財団法人日本自動車査定協会京都府支部
中村 弘一	株式会社マツシマホールディングス
佐倉 重則	一般社団法人全国軽自動車協会連合会京都事務所
伊藤 康久	ネットトヨタ京華株式会社
中嶋 康雄	京都日産自動車株式会社
渡邊 典樹	近畿オート株式会社