

京都自動車  
健康保険組合

# 健・保・通・信

2025年 秋号 No.180

- 令和6年度 決算概要について！
- 令和7年12月2日から健康保険証は、使えません！
- マイナンバーカードを健康保険証として登録を！
- ただいま、健康メディア制作中！（女性の健康問題）



〈京都府 美しき瑠璃光院の紅葉〉



ホームページをご覧ください。

京都自動車健康保険組合

検索

## 令和6年度 決算のお知らせ

# 保険料収入は増加するも高齢者への納付金・支援金が増加

京都自動車健康保険組合の令和6年度の決算が、去る7月7日に開催された第152回組合会で承認されましたので、お知らせします。

当健康保険組合の令和6年度決算は、収入32億3652万8千円に対し、支出30億8715万9千円となり、全体としては、1億4936万9千円の黒字でしたが、經常収支差引額では518万6千円の赤字となりました。

決算の内訳としては、賃金の引き上げ等により標準報酬月額と標準賞与額が上昇したことから、保険料収入が前年度より増加しましたが、高齢者医療への納付金・拠出金の支出が、依然として健康保険組合の財政を圧迫する大きな要因となっています。

現在の医療保険制度は厳しい状況にあり、医療技術の進歩や高額医薬品の保険適用による医療の高コスト化が進む中、超高齢社会がピークを迎える2040年に向け、医療需要はさらに拡大すると予測されています。これに伴い、高齢者医療を支える現役世代の拠出金は増加の一途をたどり、生産

年齢人口の減少と相まって現役世代の社会保障の負担はさらに重くなると危惧されています。

政府は、「全世代型社会保障」の理念に基づき、年齢ではなく負担能力に応じた公平な社会保障制度への転換を図るべく、さまざまな改革案を検討しています。社会全体の福利向上と現役世代とその次を担う世代の負担軽減に繋げていく施策が期待されます。

令和7年12月2日からは、医療機関等への受診はマイナ保険証へ完全移行し、経過措置で利用可能とされている健康保険証は使用できなくなります。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書の提示により受診できますが、マイナ保険証には医療情報の一元管理によるサービスや手続きの簡素化など多くのメリットがありますので、早めにマイナ保険証の登録手続きをお願い

します。

当健康保険組合は、引き続き加入者の皆様の健康づくりを支援する保健事業を展開するとともに、安定した財政基盤を確保するため、医療費の適正化と経費節減に取り組んでまいります。加入者の皆様におかれましては、健康診断や各種保健事業を積極的に活用いただき、日常的な健康管理に役立てていただくほか、ジェネリック医薬品の選択や医療機関の重複受診の見直しなど医療費適正化につながる取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。



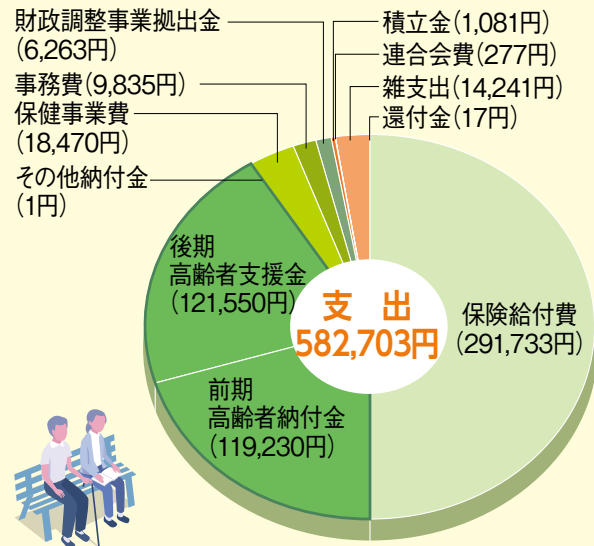
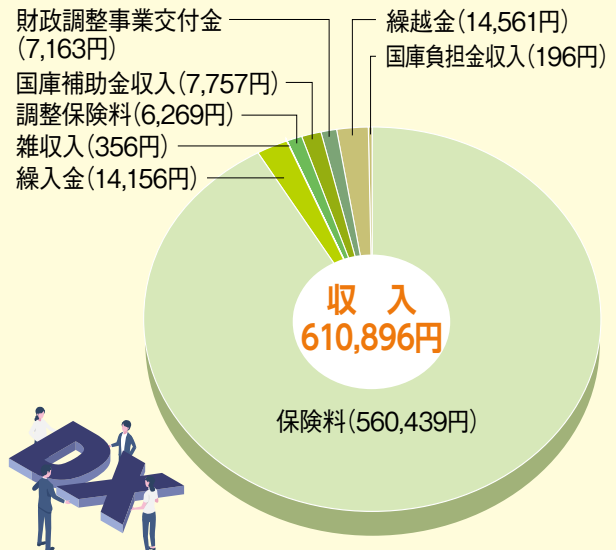
# 令和6年度 収入支出決算概要



## 健康保険分 (千円)

収入		
保険料		2,969,207
国庫負担金収入		1,036
調整保険料		33,212
繰越金		77,144
繰入金		75,000
国庫補助金収入		41,094
財政調整事業交付金		37,950
雑収入		1,885
合計		3,236,528
経常収入合計		2,973,838
支出		
事務費		52,106
保険給付費		1,545,601
前期高齢者納付金		631,679
後期高齢者支援金		644,000
その他		3
健康事業費		97,856
還付金		92
財政調整事業拠出金		33,182
連合会費		1,465
積立金		5,727
雑支出		75,448
合計		3,087,159
経常支出合計		2,979,024
決算残金		149,369千円
経常収支差引額		▲5,186千円

## 被保険者1人当たりで見ると



## 介護保険分 (千円)

収入		支出	
保険料	309,640	介護納付金	328,519
繰越金	32,128	還付金	0
繰入金	0	積立金	0
雑収入	0	合計	328,519
合計	341,768	決算残金	13,249千円

## 組合現況

令和7年3月末現在



- 被保険者数 5,250人(年間平均5,298人) (男性 4,351人、女性 899人)
- 平均年齢 43.54歳 (男性 44.45歳、女性 38.99歳)
- 平均標準報酬月額 360,456円 (男性 376,897円、女性 276,556円)
- 総標準賞与額(年間合計) 6,390,987千円
- 健康保険料率(調整保険料率含む)  
1,000分の104 (事業主 1,000分の54、被保険者 1,000分の50)
- 介護保険料率  
1,000分の16 (事業主 1,000分の8、被保険者 1,000分の8)

健康保険  
の手続き  
早分かり

令和7年 12月2日から

# 健康保険証 が使えなくなります



マイナ保険証とは、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことです。



## 医療機関等の受診は マイナ保険証で!



こんなに便利!

マイナ保険証ならさらに便利・安心!

さらに安心!

### 確定申告が簡単

マイナポータルで医療費通知情報を入力し、簡単に医療費控除の確定申告ができます。

### 限度額以上の支払いが不要

医療費が高額になった場合も、手続きなしで窓口での支払いが限度額までで済みます。

### 保険証の切り替えが不要

就職や転職、退職後の保険証の切り替えが不要です。  
※資格取得の届出は必要。

### より質の高い医療の提供

診療情報や薬剤履歴を医師等と共有でき、より質の高い医療が受けられます。  
※同意した場合のみ。

### 災害時も安心

災害など緊急時も薬剤履歴が医師等と連携でき、安全な処方が受けられます。

## マイナ保険証利用時には、 電子証明書の有効期限にご注意ください

電子証明書はマイナ保険証の利用時や、マイナポータルにログインする際に利用します。有効期限が近づいたら更新手続きをしてください。

有効期限は  
電子証明書の発行日から  
5回目の誕生日まで

### 有効期限の確認方法

マイナポータルから確認できます



▼マイナポータル



### 電子証明書の更新方法

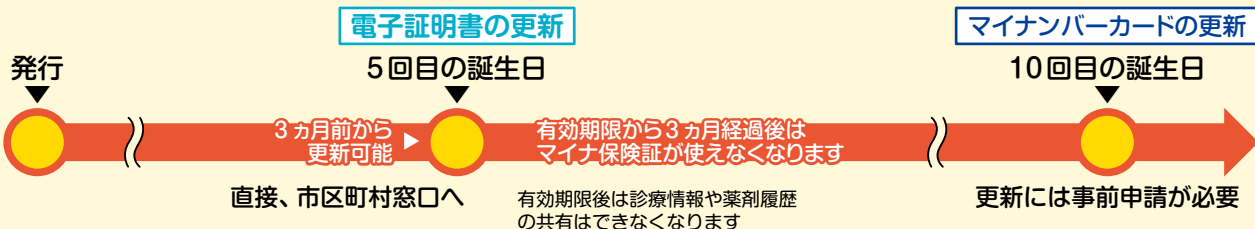
有効期限の2～3カ月前に「有効期限通知書」が送付されます。お住まいの市区町村の窓口で手続きしてください。

有効期限の3カ月前になるとマイナポータルのログイン時や、受診時の医療機関のカードリーダーにもアラート表示が出ます。

▼有効期限通知書(見本)



※マイナンバーカード自体の有効期限は、カード発行から10回目の誕生日までです(カード発行時18歳未満は5回目の誕生日まで)。



## Step1 マイナンバーカードを取得

### 申請

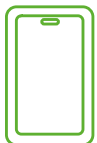
※以下の3つの方法から選択できます。



1

#### オンライン申請

##### スマートフォンによる申請



スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。申請用WEBサイトにアクセスし、必要事項を入力したら、顔写真を添付して送信します。

##### パソコンによる申請



デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存。申請用WEBサイトにアクセスし、必要事項を入力したら、顔写真を添付して送信します。

2

#### 証明写真機からの申請



タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。撮影金額を投入し、交付申請書の2次元コードをバーコードリーダーにかざします。画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

3

#### 郵送による申請



個人番号カード交付申請書に氏名を記入し、本人の顔写真を貼り付けます。送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

### 受け取り

#### 1 交付通知書が届く



マイナンバーカードの交付申請を行うと、おおむね1か月で市区町村から「交付通知書」(はがき)がご自宅に届きます。

※2カ月程度かかる場合もあります。

#### 2 マイナンバーカードの受け取り

交付通知書が届いたら、本人確認書類などを持参し、期限内に本人が受け取りに行きます。交付場所や期限は交付通知書に記載されています。

## Step2 マイナンバーカードを健康保険証として登録

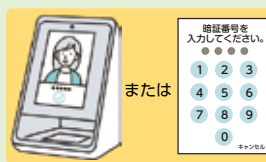
### 申込方法①

医療機関のカードリーダーで申し込み  
(当日から利用できます)

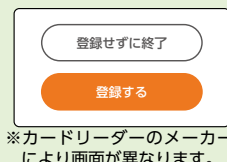
マイナンバーカードをカードリーダーに置く



顔認証か暗証番号入力で本人確認、同意取得



マイナンバーカードを保険証として登録



※カードリーダーのメーカーにより画面が異なります。

登録完了!



### 申込方法②

スマートフォンで申し込み

アプリ「マイナポータル」をインストール



マイナポータルにログインし、「健康保険証」をタップする

※数字4桁の暗証番号が必要です。



ここをタップ!

「登録」をタップして登録完了

### 申込方法③

セブン銀行ATMで申し込み



スマートフォン不要! セブン銀行のATMでも登録の申し込みができます。

ATMでの申し込みに必要なもの

マイナンバーカード

+ 利用者証明用パスワード(4桁)

ATM画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証利用の申し込み

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します

令和7年12月2日の健康保険証の廃止に伴い、

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関を受診するには「資格確認書」が必要です。

### 「資格確認書」の交付対象者(職権発行/申請不要)

下記の方には当健保組合から「資格確認書」を交付します。ご本人の申請は不要です。

令和6年12月1日までに当健保組合で資格取得、扶養認定をされた方で、マイナ保険証をお持ちでない方



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家 マキヒロチ

WEB  
動画

# DO my Health!

## ただいま、 健康メディア制作中!



### みんなが知ることで、 守られる健康があります。

身近なところで起きているのに、実は女性自身もあまり詳しくなかったり、「我慢が当たり前」と思い込んでいたりする女性特有の健康問題。けれどみんなが適切な付き合い方を知ることで、女性自身はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。

主人公の千花と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

部内で働くWEB制作系のデザイナー。  
「DO MY HEALTH!」の制作担当に、  
仕事の忙しさにまぎれて、  
自分の体には無頓着なまま。

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性の健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し!と「女性の健康」をあらためて考えてみると、知らないことはばかりで…

女性の健康問題を  
60秒で楽しく学べる動画が  
第6話まで公開中!



第1話  
生理のトラブル放置してない?



当たり前だと思っていた  
症状が、PMS!?

第2話  
抗菌薬は正しく使おう



え? 風邪って  
抗生物質効かないの?

第3話  
知ってる? 更年期障害のこと



更年期障害で  
仕事をやめちゃう!?

第4話  
がん検診で早期発見しよう!



2人に1人が  
がんになるって本当?

第5話  
やせすぎには  
キケンがいっぱい!?



え!? 今のわたし  
「やせすぎ」なの!?

まだ若いのに、ロコモ!?



第6話  
「ロコモ」は  
知らないうちに始まっている