

京都自動車
健康保険組合

健・保・通・信

2024年 秋号 No.177

- 令和5年度 決算概要について
- 「資格情報のお知らせ」を10月末までに交付します
- 医療機関等を受診の際はマイナンバーカード
をご利用ください。
- 教えてドクター！みんなで学ぶ女性のカラダと健康



〈京都府 嵐山の紅葉〉



ホームページを
ご覧ください。

京都自動車健康保険組合

検索

令和5年度 決算のお知らせ

保険給付費と高齢者への納付金・支援金が増加

京都自動車健康保険組合の令和5年度の決算が、去る7月8日に開催された第150回組合会で承認されましたのでお知らせいたします。

当健保組合の令和5年度の決算は、収入31億7647万2千円に対し、支出30億1925万6千円となり、全体としては、1億5721万6千円の黒字でしたが、經常収支差引額で9015万6千円の赤字となりました。

厳しい健保財政の主な要因は、皆さまの医療費である保険給付費と、高齢者の医療費を支えるために健保組合が負担している拠出金の増加によるものです。特に、令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、受診控えが解消されたことや、季節外れのインフルエンザの流行などから、保険給付費は前年度から大きく伸びました。後期高齢者支援金については、人口ポリユームの大きい団塊の世代が、すべて後期高齢者に到達する令和7年を間近に控え、今後はさらなる増加が見込まれます。高齢化が進む一方で、保険料を負担する生産年

齢人口の減少は深刻で、持続可能な社会保障制度の実現に向けたさらなる改革の必要性が高まっています。

このような中、今年12月2日には、現行の健康保険証が廃止され、医療機関等へはマイナンバーカードでの受診（マイナ保険証）に一本化されます。マイナ保険証は、医療DXを進める上で不可欠なもので、電子カルテや電子処方箋の普及にも重要な役割を果たします。また、マイナ保険証で受診すれば、今までに処方された薬の情報やご自身の受診歴・診療情報等が同意の上で医師と共有でき、健康・医療に関する多くの情報に基づいたより良い診療が可能となります。また、マイナ保険証の利用により、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されたり、被保険者・被扶養者にもさまざまなメリットがあります。ぜひマイナ保険証をご利用いただければと思います。

当健保組合は、今年度よりスタートした第3期データヘルス計画に沿って、特定健診・特定保健指導の受診率向上、疾病予防事業に取り組んでまいります。皆さまにおかれましても、当健保組合の保健事業を積極的にご活用いただき、健康の保持・増進を心掛けていただきますとともに、引き続きジェネリック医薬品の活用などを通して、医療費の削減にご協力いただけますようお願いいたします。



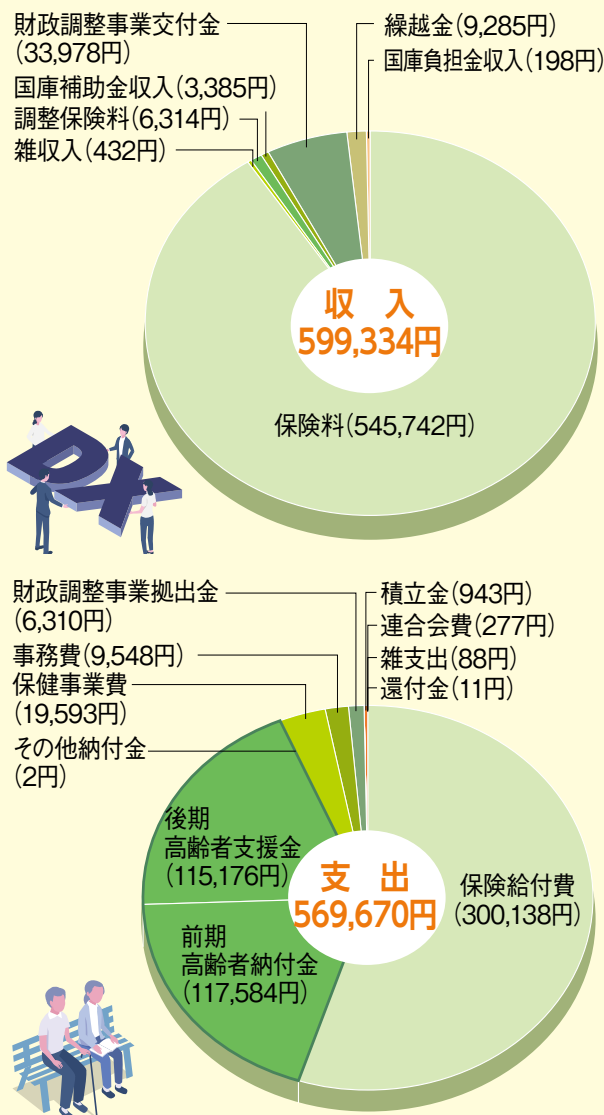
令和5年度 収入支出決算概要



健康保険分 (千円)

収入		
料	2,892,435	
国庫負担金収入	1,050	
調整保険料	33,446	
繰越金	49,212	
繰入金	0	
国庫補助金収入	17,939	
財政調整事業交付金	180,083	
雑収入	2,287	
合計	3,176,472	
経常収入合計	2,895,647	
支出		
事務費	50,607	
保険給付費	1,590,730	
前期高齢者納付金	623,195	
後期高齢者支援金	610,435	
その他	9	
健康事業費	103,842	
還付金	58	
財政調整事業拠出金	33,441	
連合会費	1,470	
積立金	5,000	
雑支出	469	
合計	3,019,256	
経常支出合計	2,985,803	
決算残金	157,216千円	
経常収支差引額	▲90,156千円	

被保険者1人当たりで見ると



介護保険分

(千円)

収入		支出	
料	300,864	介護納付金	305,338
繰越金	41,185	還付金	11
繰入金	0	積立金	0
雑収入	0	合計	305,349
合計	342,049	決算残金	36,700千円

組合現況

令和6年3月末現在



- 被保険者数 5,194人(年間平均5,300人) (男性 4,347人、女性 847人)
- 平均年齢 43.09歳 (男性 43.95歳、女性 38.70歳)
- 平均標準報酬月額 356,365円 (男性 371,971円、女性 270,788円)
- 総標準賞与額(年間合計) 6,080,929千円
- 健康保険料率(調整保険料率含む)
1,000分の104 (事業主 1,000分の54、被保険者 1,000分の50)
- 介護保険料率
1,000分の16 (事業主 1,000分の8、被保険者 1,000分の8)



加入者の皆さまへ

「資格情報のお知らせ」を 10月末までに交付します

「資格情報のお知らせ」とは

加入者のみなさまに、安心してマイナ保険証を利用いただくことを目的として、加入者情報「個人番号（マイナンバー）の下4桁を含む」をお知らせし、内容の確認をいただくこととなりました。

なお、被扶養者分は、被保険者あて封筒に同封してお送りいたします。

送付対象者は、令和6年9月25日時点の加入者で、10月末までに交付します。

※令和6年9月26日以降の加入者には、12月2日以降に交付を予定しております。

資格情報のお知らせ（イメージ）

(整理番号) XXX,XXX,XX
(種別)ご本人(被保険者)様/ご家族(被扶養者)様

佐藤 太郎 様

(保険者名)
(保険者番号)

資格情報のお知らせと個人番号（マイナンバー）確認のお願い

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします（令和6年〇月〇日時点）。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000 (枝番) 00
氏名	佐藤 太郎		
フリガナ	サトウ タロウ		
負担割合	3割		
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日		
保険者名	〇〇		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、
ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご活用ください。

- マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます）。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）は次のとおりですので確認下さい（12桁のうち下4桁のみ表示）。

表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号（マイナンバー）の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。

**** * 6825

右を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ

令和〇年〇月〇日発行
(保険者名)
(保険者番号)

記号 000 番号 00000000 (枝番) 00
氏名 佐藤 太郎
負担割合 3割

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

スマートフォンをお持ちの方

**マイナポータルに
ログインすることで、
ご自身の資格情報を
確認することができます**

ご自身の資格情報をスマートフォン等に保存しておくことにより、都度ログインすることなく資格情報画面をすぐに表示できます。

受診時にマイナ保険証の読み取りができないなどの例外的な場合で、保存した資格情報画面を提示して受診が可能となります。

スマートフォンをお持ちでない方

「資格情報のお知らせ」の右下の点線部分を切り取り、マイナ保険証とともに医療機関等の受け付けで提示して受診してください。

令和6年12月2日から 現行の保険証は 発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

とっても
カンタン！

医療機関等を受診の際は マイナンバーカード をご利用ください

1

受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード

カードリーダーで
マイナンバーカードを
保険証として登録
できます！



2

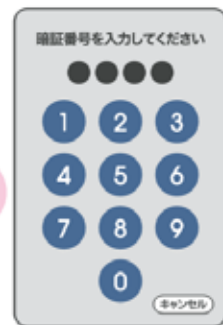
本人確認

顔認証または
4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



or

3

同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去のお薬情報を当機関に提供することを同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健診情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。

同意しない・40歳未満の方

同意する

4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

※高額療養費制度をご利用される方は、
続けて確認・選択をお願いします。



監修 / 上原萌美

日本産婦人科学会専門医。横浜市立大学医学部卒業、横浜市立大学産婦人科入局後、神奈川県内の病院勤務を経て、よしかた産婦人科・網島女性クリニックに勤務。産婦人科系のトラブルや妊娠・出産、育児の関連サイトの監修も務める。

教えてドクター!

みんなで学ぶ

女性のカラダと健康

今回の教え | 子宮頸がん

女性特有のがんの一つに「子宮頸がん」があります。性交渉によるウイルス感染との関わりが大きいので、誤解や偏見もあるようです。正しい知識で、発症の仕組みや予防方法を理解しましょう。

Q2 ワクチンについても教えて？
子宮頸がんは予防できる？

子宮頸がんの初期は無症状なので、定期的な子宮頸がん検診が大切です。20歳を過ぎたら2年に1度は受けましょう。がん発症まで数年～数十年と長期間になることが多いので、検診を受けていれば早期に見えます。20～40代の若い方はもちろん、50代以降の方や、しばらく性交渉がない方も子宮頸がんになることがあるので、定期的な検診をお勧めします。

子宮頸がんの予防にはHPVワクチンの接種が有効です。性交渉未経験のうちに接種するのが最も効果的ですが、性交渉経験者でもある程度の効果があります。小学6年～高校1年相当の女子は定期接種として公費(無料)で受けられます。

Q1 「子宮頸がん」とはどのようながんですか？

子宮の入り口「頸部」にできるがんです。20代後半から発症が増え、生涯に1.3%の女性がかかります。

主な原因は性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染です。HPVは約80%の女性が感染するほどありふれたウイルスで、約90%の確率で自然に消えます。しかし、感染が続くと「異形成(前がん病変)」になることがあります。異形成は自然に治ることもありますが、進行すると子宮頸がんになります。その割合はHPV持続感染者の1%程度です。

Q3 発症してしまったり？
子宮頸がんを

ごく初期の子宮頸がんを早期に見えた場合、円錐切除術(子宮の入り口を円錐状に切除する手術)で治療できます。その後の妊娠・出産は可能ですが、早産のリスクが高まります。

進行したがんが見つかった場合は、子宮摘出や放射線治療などが必要で、その後の妊娠・出産はできなくなります。将来の妊娠を希望している場合、一定の条件を満たせば、子宮を温存して治療することも選択肢になることがあります。

男性や周囲の方にも気付けてほしい!

悩む女性にどんな配慮ができる?

「子宮頸がんになるのは性に奔放だから」という誤解・偏見に苦しむ方は少なくありません。HPVはありふれたウイルスであり、たまたま「HPV感染が持続した」ことが原因で、誰でも子宮頸がんになる可能性があります。例えばたった1人のパートナーとの性交渉でもなることがあるのです。偏見を持ちたり、自分やパートナーを責めたりする必要はありません。

